

SYSTEEM DANEXAMENS

1. Het dan examen dient centraal te worden afgelegd.
2. In de periode voorafgaand aan een danexamen worden 2 decentrale proeven van bekwaamheid georganiseerd waarvan zo mogelijk 1 in Zuid Holland en 1 in Noord Holland en waarvan 1 in januari en 1 in februari. Bij deelname aan een proefexamen wordt voor alle examenonderdelen een cijfer toegekend. Het cijfer voor het proefexamen kan meegenomen worden naar het centrale examen en maakt deel uit van het eindcijfer. Indien aan beide proefexamens wordt deelgenomen dan worden de hoogst behaalde cijfers meegenomen naar het centrale examen.
3. Het op het proefexamen behaalde cijfer wordt, evenals het op het centrale examen behaalde cijfer, voor 50% meegewogen in de eindbeoordeling.
4. De kosten om deel te nemen aan een proefexamen bedragen € 25,-.
5. Inschrijven voor het proefexamen dient middels het daartoe bestemde formulier te geschieden.
6. Indien een kandidaat niet heeft deelgenomen aan één of beide proefexamens dan wordt alleen de op het centrale examen behaalde cijfer gerekend.
7. Alleen de cijfers die behaald zijn op een proefexamen welke in hetzelfde kalenderjaar en direct voorafgaand aan het eerstvolgende centraal georganiseerde examen hebben plaatsgevonden komen in aanmerking voor middeling.
8. Indien organisatorisch mogelijk doet de kandidaat op het centrale examen zijn examen voor dezelfde examencommissie als op het proefexamen.A

ALGEMEEN

Tijdens het examenonderdeel "randori" dient de examenkandidaat 4 wedstrijden van 1 minuut te maken. Hiervoor dient de examenkandidaat 2 partners mee te nemen. Tegen iedere partner dienen twee wedstrijden gemaakt te worden. Tijdens het onderdeel randori dienen zowel de examenkandidaat als beide partners handbeschermers, scheen/wreefbeschermers, een tok en een gebitsbeschermer te dragen. Het eigen werkstuk voor derde dan en hoger dient vóór aanvang van het examen in drievoud en op schrift bij de examencommissie te worden ingeleverd.

Tijdens het technisch examen, het eigen werkstuk uitgezonderd, dienen de kandidaten technieken te demonstreren zoals deze staan beschreven in de dan-exameneisen zoals deze op het betreffende moment gelden, hieronder zijn beschreven, en vastgesteld. Gedemonstreerde technieken die hier buiten vallen kunnen het examen in negatieve zin beïnvloeden.

De dan-exameneisen tot en met vijfde dan zijn als volgt samengesteld:

EERSTE DAN

- Kata

- SKNO-kata per 01 januari 2013, Shintai-no-kata

- Atemi waza

- oi-tsuki, gyaku-tsuki, uraken-uchi, teisho, shuto-uchi, nukite-tsuki, empi-uchi, kin-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri, ushiro-mawashi-geri

- Uke waza

- age-uke, soto-uke, gedan-barai, uchi-uke, shuto-uke, otoshi-uke

- Shime waza

- hadaka-jime

- Kansetsu waza

- waki-gatame, ude-osae

- Nage waza

- kata-ashi-dori, ashi-barai

- Renraku waza

- 5 combinaties van minimaal 3 verschillende technieken

- Kumite

- Ippon-kumite, Sanbon-kumite, Sanren-kumite, Jiyu-kumite

TWEEDE DAN

- Kata

- Shintai-no-kata, Renzoku-no-kata

- Atemi waza

- oi-tsuki, gyaku-tsuki, uraken-uchi, teisho, shuto-uchi, nukite-tsuki, empi-uchi, kin-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri, ushiro-mawashi-geri

- Uke waza

- age-uke, soto-uke, gedan-barai, uchi-uke, shuto-uke, otoshi-uke

- Shime waza

- hadaka-jime, kata-ha-jime, kata-te-jime

- Kansetsu waza

- waki-gatame, ude-osae, kanuki-gatame, kote-gaeshi, ude-garami

- Nage waza

- kata-ashi-dori, ashi-barai, shiho-nage

- Renraku waza

- 5 combinaties van minimaal 3 verschillende technieken

- Kumite

- Ippon-kumite, Sanbon-kumite, Sanren-kumite, Jiyu-kumite

DERDE DAN

- Kata

- Shintai-no-kata, Renzoku-no-kata, Renraku-no-kata

- Atemi waza

- oi-tsuki, gyaku-tsuki, uraken-uchi, teisho, shuto-uchi, nukite-tsuki, empi-uchi, kin-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri, ushiro-mawashi-geri, mae-tobi-geri, yoko-tobi-geri

- Uke waza

- age-uke, soto-uke, gedan-barai, uchi-uke, shuto-uke, otoshi-uke

- Shime waza

- hadaka-jime, kata-ha-jime, kata-te-jime

- Kansetsu waza

- waki-gatame, ude-osae, kanuki-gatame, kote-gaeshi, ude-garami

- Nage waza

- kata-ashi-dori, ashi-barai, shiho-nage

- Renraku waza

- 5 combinaties van minimaal 3 verschillende technieken

- Kumite

Ippon-kumite, Sanbon-kumite, Sanren-kumite, Jiyu-kumite

- Werkstuk

Eigen werkstuk van 10 verschillende oefeningen naar vrije keus

VIERDE DAN

- Kata

- Shintai-no-kata, Renzoku-no-kata, Renraku-no-kata, Ne-za-no-kata

- Atemi waza

- oi-tsuki, gyaku-tsuki, uraken-uchi, teisho, shuto-uchi, yon-nukite-tsuki, empi-uchi, kin-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri, ushiro-mawashi-geri, mae-tobi-geri, yoko-tobi-geri

- Uke waza

- age-uke, soto-uke, gedan-barai, uchi-uke, shuto-uke, otoshi-uke

- Shime waza

- hadaka-jime, kata-ha-jime, kata-te-jime

- Kansetsu waza

- waki-gatame, ude-osae, kanuki-gatame, kote-gaeshi, ude-garami

- Nage waza

- kata-ashi-dori, ashi-barai, shiho-nage

- Renraku waza

- 5 combinaties van minimaal 3 verschillende technieken

- Kumite

Ippon-kumite, Sanbon-kumite, Sanren-kumite, Jiyu-kumite

- Werkstuk

Eigen werkstuk van 15 verschillende oefeningen naar vrije keus

VIJFDE DAN

- Kata

- Shintai-no-kata, Renzoku-no-kata, Renraku-no-kata, Ne-za-no-kata, Randori-no-kata

- Atemi waza

- oi-tsuki, gyaku-tsuki, uraken-uchi, teisho, shuto-uchi, nukite-tsuki, empi-uchi, kin-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri, ushiro-mawashi-geri, mae-tobi-geri, yoko-tobi-geri

- Uke waza

- age-uke, soto-uke, gedan-barai, uchi-uke, shuto-uke, otoshi-uke

- Shime waza

- hadaka-jime, kata-ha-jime, kata-te-jime

- Kansetsu waza

- waki-gatame, ude-osae, kanuki-gatame, kote-gaeshi, ude-garami

- Nage waza

- kata-ashi-dori, ashi-barai, shiho-nage

- Renraku waza

- 5 combinaties van minimaal 3 verschillende technieken

- Kumite

Ippon-kumite, Sanbon-kumite, Sanren-kumite, Jiyu-kumite

- Werkstuk

Eigen werkstuk van 20 verschillende oefeningen naar vrije keus